



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat März 2025



KW	Tag	Essen	
10	Montag 03.03.2025	Jägerschnitzel mit Bio Nudeln und Tomatensoße (A1,K)	
	Dienstag 04.03.2025	Hühnerfrikassee mit Bio Reis (A1,G)	
	Mittwoch 05.03.2025	Fischstäbchen mit Gemüse und Kartoffelstampf (A1,G,D)	
	Donnerstag 06.03.2025	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (A1,2)	
	Freitag 07.03.2025	Grüne Bohneneintopf mit Vollkornbrot (A1,A2,A3,K,G)	
11	Montag 10.03.2025	Putengulasch (A1) mit Bio Nudeln (A1,C)	
	Dienstag 11.03.2025	Fischfiguren (A1,D) mit Gemüse, Kräutersoße und Püree	
	Mittwoch 12.03.2025	Hähnchengeschnetzeltes (A1,G) mit Bio Reis	
	Donnerstag 13.03.2025	Fleischkäse (A1,6) mit Bohnen und Kartoffeln	
	Freitag 14.03.2025	Weißkohleintopf mit Vollkornbrot (A1,A2,A3,K)	
12	Montag 17.03.2025	Wurstgulasch auf Bio Nudeln (A1,C,6)	
	Dienstag 18.03.2025	Linsen „Bolognaise“ mit Vollkornnudeln (A1,C)	
	Mittwoch 19.03.2025	Fischfilet (D), Kartoffeln, Gemüse und Kräutersoße (A1,G)	
	Donnerstag 20.03.2025	Spinat mit Rührei und Petersilienkartoffeln (A1,C,G)	
	Freitag 21.03.2025	Möhreneintopf mit Vollkornbrot (A1,A2,A3,K)	
13	Montag 24.03.2025	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit Reibekäse (A1,C,G)	
	Dienstag 25.03.2025	Pan. Seelachs (A1,G,C,D), Broccoli Röschen (Bio) und Basmatireis (Bio)	
	Mittwoch 26.03.2025	Hähnchen Gyros mit Kräutersoße und Bio Reis (G)	
	Donnerstag 27.03.2025	Kochklopse mit Kapernsoße, Fingermöhren und Kartoffeln (A1,G)	
	Freitag 28.03.2025	Erbseneintopf mit Brot (A1,A2,K)	
14	Montag 31.03.2025	Bio Nudeln mit Fleischklößchen und Tomatensoße (A1,C,2)	

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel, 8= Jodsalz

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid