



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Januar 2025



KW	Tag	Essen	
1	Donnerstag 02.01.2025	Rotbarsch mit Buttergemüse und Bio Reis (G,D)	
	Freitag 03.01.2025	Graupeneintopf mit Vollkornbrot (A1,A3)	
2	Montag 06.01.2025	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße und Bio Nudeln (A1,C,6)	
	Dienstag 07.01.2025	Hähnchengeschnetzeltes mit Bio Reis (A1,G)	
	Mittwoch 08.01.2025	Fischfiguren mit Gemüse, Kräutersoße und Bio Reis (A1,G,D)	
	Donnerstag 09.01.2025	Nudel-Gemüse-Auflauf (G,A1)	
	Freitag 10.01.2025	Weißkohl-Eintopf mit Vollkorn Brot (A1,A3,G)	
3	Montag 13.01.2025	Spaghetti „Bolognese“ mit Reibekäse (A1,C)	
	Dienstag 14.01.2025	Hühnerfrikassee mit Bio Reis (A1,G)	
	Mittwoch 15.01.2025	Fischfilet mit Gemüse, Kartoffeln und Kräutersoße (A1,D,G)	
	Donnerstag 16.01.2025	Kochklops mit Buttergemüse und Kartoffeln (A1,C,G)	
	Freitag 17.01.2025	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Brot (A1,K)	
4	Montag 20.01.2025	Bio Nudeln mit Fleischklößchen in Tomatensoße (A1,C,G)	
	Dienstag 21.01.2025	Pan. Seelachs (A1,G,C), Broccoli Röschen und Basmatireis	
	Mittwoch 22.01.2025	Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Bio Reis	
	Donnerstag 23.01.2025	Hähnchen Nuggets mit Erbsen und Kartoffeln (A1,C)	
	Freitag 24.01.2025	Grüne Bohneneintopf mit Vollkornbrot (A1,A3,G)	
	Montag 27.01.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio Nudeln (A1,C,G)	
	Dienstag 28.01.2025	Veg. Frikadelle mit Mischgemüse und Kroketten (A1,G,C)	
	Mittwoch 29.01.2025	Fischstäbchen mit Gemüse, Kräutersoße und Bio Reis (A1,C,G,D)	
	Donnerstag 30.01.2025	Tortellinauflauf mit Reibekäse (A1,G,C)	
	Freitag 31.01.2025	Erbseneintopf mit Vollkornbrot (A1,A3,G)	



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
 5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
 E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
 H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadianuss
 F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
 J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid