



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat November 2024



KW	Tag	Essen 1	
45	Montag 04.11.2024	Wurstscheiben in Tomatensoße (A1,C)	
	Dienstag 05.11.2024	Fischboulette mit Gemüse, Kräutersoße und Püree (A,G,D)	
	Mittwoch 06.11.2024	Kürbis-Gemüse-Auflauf (A1,C,G)	
	Donnerstag 07.11.2024	Hähnchencurry mit Bio Reis (A1,G,F)	
	Freitag 08.11.2024	Veg. Kartoffelsuppe mit Vollkorn Brot (A)	
46	Montag 11.11.2024	Bio Nudeln mit Fleischklößchen in Tomatensoße (A1,G,C)	
	Dienstag 12.11.2024	Veg. Frikadelle mit Gemüse und Kartoffelpüree (A1,G)	
	Mittwoch 13.11.2024	Backfisch mit Kräutersoße und Kartoffelecken (A1,G,D)	
	Donnerstag 14.11.2024	Cevapcici mit Paprikagemüse und Bio Reis (A1)	
	Freitag 15.11.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus (A1,G,C)	
47	Montag 18.11.2024	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße, Bio Nudeln (A1,G)	
	Dienstag 19.11.2024	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln (A1,C,G)	
	Mittwoch 20.11.2024	Fischstäbchen mit Karotten und Püree (A1,G,D)	
	Donnerstag 21.11.2024	Hühnerfrikassee mit Bio Basmatireis (A1,G)	
	Freitag 22.11.2024	Linseneintopf mit Vollkorn Brot (A1,K,A2)	
48	Montag 25.11.2024	Putengulasch mit Bio Nudeln (A1,C)	
	Dienstag 26.11.2024	Schlemmerfilet „Bordelaise“ mit Gemüse und Bio Reis (A1,G,D)	
	Mittwoch 27.11.2024	Cordon bleu mit Gemüse und Kroketten (A1,C,G)	
	Donnerstag 28.11.2024	Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse auf Gemüseragout (A1,G,C)	
	Freitag 29.11.2024	Erbseneintopf mit Vollkornbrot (A1,A3,K)	



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid