



## Schulspeisung Bisamkiez

### Speiseplan für den Monat Oktober 2024



KW	Tag	Essen 1	
40	Dienstag 01.10.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Bio Reis (A1)	
	Mittwoch 02.10.2024	Rotbarsch mit Broccoli, Dillsoße und Kartoffeln (A1,D,G)	
	Donnerstag 03.10.2024	Feiertag	
	Freitag 04.10.2024	Brückentag	
41	Montag 07.10.2024	Jägerschnitzel mit Bio Spirelli und Tomatensoße (A1,G,C)	
	Dienstag 08.10.2024	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree (G)	
	Mittwoch 09.10.2024	Seelachs mit Broccoli, Kräutersoße und Bio Basmatireis (A1,G)	
	Donnerstag 10.10.2024	Vegetarische Kohlroulade mit Kartoffelbrei (A1,G)	
	Freitag 11.10.2024	Weißkohleintopf (Bio) und Vollkornbrot (A1,K)	
42	Montag 14.10.2024	Gebackener Schafskäse Paprikaragout und Bio Reis (A1,C)	
	Dienstag 15.10.2024	Bio Nudeln mit Spinatsoße (A1,C)	
	Mittwoch 16.10.2024	Fischfilet mit Gemüse und Kräutersoße, Püree (A1,C,G,D)	
	Donnerstag 17.10.2024	Pfannen Gyros mit Kräutersoße und Bio Reis (A1, C,G)	
	Freitag 18.10.2024	Möhreneintopf (Bio) mit Vollkorn Brot (A1,K)	



Tel. 0331/289 7004 Mail : [Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de](mailto:Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de) Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker  
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch  
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss  
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss  
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose),I- Sellerie  
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid