



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat März 2024



KW	Tag	Essen	
9	Freitag 01.03.2024	Kürbissuppe mit Vollkorn Brot (A1,K)	
10	Montag 04.03.2024	Putengulasch (A1) mit Bio Nudeln (A1,C)	
	Dienstag 05.03.2024	Fischfiguren (A1,D) mit Gemüse, Kräutersoße und Püree (G)	
	Mittwoch 06.03.2024	Hähnchengeschnetzeltes (A1,G) mit Bio Reis	
	Donnerstag 07.03.2024	Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln (A1)	
	Freitag 08.03.2024	Linseneintopf (H) mit Wiener Würstchen, Brot (A1,K)	
11	Montag 11.03.2024	Wurstgulasch auf Bio Nudeln (A1,C)	
	Dienstag 12.03.2024	Hähnchenbrust mit Balkangemüse und Basmatireis	
	Mittwoch 13.03.2024	Fischfilet (D), Kartoffeln, Gemüse und Kräutersoße (A1,G)	
	Donnerstag 14.03.2024	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (A1,G)	
	Freitag 15.03.2024	Möhreneintopf mit Vollkorn Brot (A1,K)	
12	Montag 18.03.2024	Spaghetti (Bio) „Bolognaise“ mit Reibekäse (A1,C)	
	Dienstag 19.03.2024	Pan. Seelachs (A1,G,D), Broccoli Röschen (Bio) und Basmatireis (Bio)	
	Mittwoch 20.03.2024	Hähnchen Gyros mit Tzatziki und Bio Reis (G)	
	Donnerstag 21.03.2024	Kochklopse mit Kapernsoße, Fingermöhren und Kartoffeln (A1,G)	
	Freitag 22.03.2024	Erbseintopf, Vollkorn Brot (A1,K)	

Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann
 Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
 5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel, 8= Jodsalz

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
 E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
 H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss
 F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
 J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid