



Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Januar 2024



KW	Tag	Essen 1	
2	Montag 08.01.2024	Bio Spaghetti „Bolognaise“ mit Käse (A1,C)	
	Dienstag 09.01.2024	Frikadelle mit Gemüse und Kartoffeln (A1,C)	
	Mittwoch 10.01.2024	Bunter Gemüseauflauf (Bio) (A1,G)	
	Donnerstag 11.01.2024	Rotbarsch mit Gemüse und Bio Reis (A1,G)	
	Freitag 12.01.2024	Graupeneintopf mit Brot (A1,A3,A4)	
3	Montag 15.01.2024	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße, Bio Nudeln (A1,C)	
	Dienstag 16.01.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis (Bio) (A1)	
	Mittwoch 17.01.2024	Fischfiguren mit Gemüse, Kräutersoße und Bio Reis (A1,G,D)	
	Donnerstag 18.01.2024	Nudel-Gemüse-Auflauf (Bio) (A1,C,G)	
	Freitag 19.01.2024	Weißkohl-Eintopf mit Brot (A1,A3,A4)	
4	Montag 22.01.2024	Wurstgulasch in Tomaten-Basilikum-Soße (A1) Bio-Makkaroni (A1,C)	
	Dienstag 23.01.2024	Hacksteak mit Letscho und Bio-Reis (A1,C)	
	Mittwoch 24.01.2024	Fischfilet (A1,D), Kartoffeln und Gemüse, Kräutersoße (A1,G)	
	Donnerstag 25.01.2024	Putenschnitzel mit Buttergemüse und Kartoffeln (A1,C,G)	
	Freitag 26.01.2024	Möhreneintopf mit Brot (A1,A3,A4)	
5	Montag 29.01.2024	Bio-Nudel mit Fleischklößchen in Tomatensoße (A1,G)	
	Dienstag 30.01.2024	Pan. Seelachs mit Broccoli Röschen und Kartoffeln (A1,G,C)	
	Mittwoch 31.01.2024	Gebackener Schafskäse auf Paprikaragout und Bio Reis (A1,G)	



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadianianuss
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid