

# Schulspeisung Bisamkiez

Speiseplan für den Monat Dezember 2023



KW	Tag	Essen 1	
48	Freitag 01.12.2023	Kohlrabi-Eintopf mit Brot (A1,A3,A4,K)	
49	Montag 04.12.2023	Steckrüben Rösti mit Kartoffelstampf (A1,A4,G,C)	
	Dienstag 05.12.2023	Eier in Senfsoße mit Buttermöhren und Püree (A1,C,G,J)	
	Mittwoch 06.12.2023	Kartoffelecken mit Rahmchampignons (A1,G,C)	
	Donnerstag 07.12.2023	Rotbarsch (D) mit Broccoli, Soße und Bio Reis (A1,G)	
	Freitag 08.12.2023	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Brot (A1,A3,A4,K,C)	
	50	Montag 11.12.2023	Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Nudeln (A1,C,1,2,4)
Dienstag 12.12.2023		Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (G,1,2,4)	
Mittwoch 13.12.2023		Backfisch mit Karotten, Dillsoße und Bio Reis (A1,D,G)	
Donnerstag 14.12.2023		Hähnchenbrustfilet mit Rotkohl und Kartoffeln (A1,2)	
Freitag 15.12.2023		Grüne-Bohnen-Eintopf mit Brot (A1,A3,A4,K)	
51		Montag 18.12.2023	Jägerschnitzel (Geflügel) mit Bio Spirelli und Tomatensoße (A1,C,1,2,6)
	Dienstag 19.12.2023	Vegetarisches Chili mit Bio Basmatireis	
	Mittwoch 20.12.2023	Bio Vollkornnudeln mit Spinatsoße (A1,C,G)	
	Donnerstag 21.12.2023	Seelachs mit Buttergemüse und Bio Basmatireis (A1,D,G)	
	Freitag 22.12.2023	Reibekuchen (A1,C,2) mit Bio Apfelmus (2)	



Tel. 0331/289 7004 Mail : [Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de](mailto:Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de) Kü. Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker  
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Glutenhaltiges Getreide, A1-Weizen, A2-Gerste, A3-Roggen, A4-Hafer, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch  
E- Erdnüsse, H-Schalenfrüchte, H1-Pecanuss, H2-Haselnuss, H3-Kaschnuss, H4-Mandel, H5-Paranuss  
H6-Walnuss, H7-Pistazie, H8-Macadamianuss  
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), I- Sellerie  
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid