



schulspeisung Bisamkiez



Speiseplan für den Monat Oktober 2023

KW	Tag	Essen 1	
40	Mittwoch 04.10.2023	Hähnchengeschnetzeltes mit Butterspätzle (A,K)	
	Donnerstag 05.10.2023	Rotbarsch mit Broccoli und Kräutersoße, Bio Reis (A,G,D)	
	Freitag 06.10.2023	Italienischer Gemüseeintopf mit Vollkornbrot (A)	
41	Montag 09.10.2023	Jägerschnitzel mit Bio Spirelli und Tomatensoße (A,G,C)	
	Dienstag 10.10.2023	Geflügel Bratwurst mit Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree (G)	
	Mittwoch 11.10.2023	Seelachs mit Broccoli , Kräutersoße und Bio Basmatireis (A,G,D)	
	Donnerstag 12.10.2023	Boulette (Geflügel) mit Rahmgemüse und Kartoffelbrei (A, G, C)	
	Freitag 13.10.2023	Weißkohleintopf mit Vollkornbrot (A)	
42	Montag 16.10.2023	Jagdwurstwürfel (Geflügel) in Tomatensoße, Bio Nudeln (A,C)	
	Dienstag 17.10.2023	Spinatnudeln (Bio) mit Parmesan (A,G,C)	
	Mittwoch 18.10.2023	Schollenfilet mit Gemüse (Bio) und Kräutersoße, Püree (A,C,D)	
	Donnerstag 19.10.2023	Geflügel Gyros mit Tzatziki und Bio Reis (A,C,G)	
	Freitag 20.10.2023	Möhreneintopf mit Vollkornbrot (A)	



Tel. 0331/289 7004 Mail : Schulspeisung-Bisamkiez@rathaus.potsdam.de Kü.Leiter: Th. Lehmann

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3= Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker
5= Süßstoffe, 6= Phosphate, 7= gewachste Lebensmittel

Hauptallergene:

A- Gluten haltiges Getreide, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse
F- Sojabohnen, G- Milch (einschl. Laktose), H- Schalenfrüchte, I- Sellerie
J-Senf, K- Sesamsamen, L- Lupinen, M- Weichtiere, N- Schwefeldioxid